

INCONTRO INIZIATIVA DEL LABORATORIO FAMIGLIA SAN MARTINO

# La qualità della vita nella terza età

**Roberta Vinci**

È rivolta agli over Sessanta la nuova iniziativa promossa dal Laboratorio Famiglia San Martino, progetto promosso dal Comune di Parma e realizzato dalle associazioni «Solidarietà» e «AFN Azioni per Famiglie Nuove». Per rispondere alle domande più frequenti dei cittadini «anziani», ha organizzato due seminari dal titolo «La qualità della vita nella terza età. Come la

costruisco?». Il primo ha affrontato una panoramica sul ruolo che gli anziani possono ancora svolgere.

Nel secondo, che si terrà alle 17 nella Sala Civica del Quartiere San Leonardo (via San Leonardo, 47), il tema verrà sviscerato maggiormente anche grazie agli interventi dei diretti interessati. «Un'occasione di dialogo, comprensione e stimolo non solo per gli anziani, ma anche per adulti e giovani che devono contribuire

alla promozione di un ruolo sociale per chi ha più esperienza di loro», commenta Anna Giangrandi, coordinatrice del Laboratorio Famiglia San Martino.

Necessità nata durante una delle attività che il Laboratorio svolge durante l'anno, «Amicizia e Creatività»: incontri nei quali gli abitanti del quartiere si raccontano e dai quali emerge sempre la stessa domanda «Noi anziani siamo ancora utili o siamo solo un peso sociale?».

Il geriatra Giovanni Gelmini, direttore del Dipartimento Cure primarie Del Distretto Valli di Taro e Ceno dell'Ausl di Parma, è stato e sarà il relatore dei seminari.

«Questo è l'anno europeo dell'invecchiamento attivo e ciò significa analizzare aspetti di tipo preventivo, sul piano fisico, psichico e sociale - spiega Gelmini -, ma anche trovare modi e sistemi affinché gli anziani possano ancora sentirsi utili e at-

tivi». A tale scopo Gelmini parla di «geragogia», scienza che si occupa dell'invecchiamento «di successo».

Attraverso una serie di slide i presenti hanno compreso meglio che con le giuste prevenzioni possono ancora avere un ruolo importante e attivo nella società attuale. «Se i bimbi sono detentori di freschezza, i giovani di vivacità, gli adulti di maturità agli anziani deve essere riconosciuta la saggezza e l'esperienza - aggiunge il presidente dell'associazione Solidarietà, Giampaolo Ferretti -. E' questa la loro forza e il contributo che possono e devono dare». Come diceva Arrigo Levi: «la vecchiaia può attendere». ♦



**LABORATORIO FAMIGLIA  
SAN MARTINO**

Strada Traversante San Leonardo, 13/A  
43122 PARMA - tel. 0521 1992837  
labfamisanmartino@solidarietaconlus.org